



Fiche d'Informations pour les Patients atteints de Pédiculoses (Poux et Morpions)

Généralités

Les pédiculoses sont des infestations parasitaires causées par des poux. Ces insectes se nourrissent de sang humain et provoquent des démangeaisons intenses. Il existe trois types de poux :

- **Poux de tête (*Pediculus humanus capitis*)** : infestent le cuir chevelu, surtout chez les enfants.
- **Poux de corps (*Pediculus humanus corporis*)** : vivent dans les vêtements, contexte de précarité.
- **Poux du pubis ou morpions (*Phthirus pubis*)** : infestent les régions pileuses génitales et parfois d'autres zones pileuses (cils, aisselles), contexte de précarité, maladie sexuellement transmissible.

Transmission

- Contact direct (tête à tête, relations sexuelles pour les morpions).
- Partage d'objets personnels (peignes, bonnets, literie, vêtements).
- Lieux collectifs à risque (crèches, écoles, foyers).

Clinique

- **Poux de tête :**
 - Démangeaisons intenses du cuir chevelu, zones rétro-auriculaires, tempes, nuque, parfois sourcils et cils.
 - Parfois : adénopathies cervicales et conjonctivite, œdème du visage en cas d'atteinte profuse.
 - Présence de lentes fixées à la base des cheveux, proches de la racine pileuse.
 - Lésions de grattage, surinfection possible.
 - Constatation directe du parasite.
- **Poux de corps :**
 - Lésions de grattage sur le tronc et zones couvertes par les vêtements.
 - Présence de lentes et de poux sur le corps ou les vêtements.
- **Morpions :**
 - Prurit intense de la région pubienne, surinfection, adénopathies inguinales.
 - Petites taches grises / bleutées près de l'orifice des poils (lentes à peine visibles, petite masse arrondie collée au poil).
 - Peu de mobilité : le poux reste accroché aux poils de la région atteinte près de leur émergence.

Diagnostic

- Examen visuel des cheveux, du corps ou des zones infestées.
- Utilisation d'un peigne fin pour repérer les lentes et poux.
- Examen dermatoscopique en cas de doute.
- Dépistage d'autres maladies sexuellement transmissibles en cas de poux du pubis.

Traitement

Mesures Générales

- Lavage des vêtements, literie et objets en contact à 60°C.
- Isolement temporaire des objets non lavables (sacs plastiques hermétiques pendant 10 jours).
- Informer et dépister l'entourage pour éviter la réinfestation.

Traitements Spécifiques

- **Poux de tête :**
 - Lotion anti-poux (diméthicone, oxyphthirine, huile de paraffine etc.).



- Peigne fin pour éliminer les lentes / rasage.
- Répéter le traitement à J+7 (résistances et mauvais effet sur les lentes)
- Aérosol insecticide si besoin.
- Pas d'éviction scolaire mais examiner le groupe et prévenir les parents.

- **Poux de corps :**
 - Lavage à haute température des vêtements et literie.
 - Traitement topique si nécessaire (non systématique).

- **Morpions :**
 - Traitement local (identique à celui des pédiculoses du cuir chevelu).
 - Rasage très efficace.
 - Traitement des partenaires sexuels.
 - Examen des cils à la recherche d'une contamination manuportée.

Prévention

- Ne pas partager les effets personnels.
- Surveillance régulière des enfants.
- Dépistage et traitement des contacts en cas d'infestation confirmée.

Conclusion

Les pédiculoses sont fréquentes mais bénignes si elles sont traitées correctement. Une bonne hygiène et des mesures préventives permettent de limiter leur propagation.